



올바른 계획 세우기 (월별 계획표)

2019 스마트스쿨 소식 3호, 올바른 계획이란?



NOW?

현재 계획 상태 진단하기

계획

나는?

· 현재 자신이 하고 있는 공부 계획량을 기재해봅시다.

매일 하는 공부

매주 하는 공부

매달 하는
공부

계획

나는?

· 현재 자신이 하고 있는 공부 계획량을 체크해봅시다. (예시)

매일 하는 공부

영어듣기 1회
수학 복습 및 챕터 하나씩 마무리
비문학 3지문씩
단어 20개 정리 및 암기

매주 하는 공부

주 2회 국어, 영어 실전 모의고사
수학 진도 나간 부분만큼 문제 풀어보기
사탐 요약 노트 완성

매달 하는 공부

영어 모의고사 10개 풀고 모르는 단어 정리하기
수학 진도 나간 부분, 썬 문제집에서 2회독하기
사탐 요약 노트 및 모의고사 10회차 모두 오답 달기

02.

HOW?

계획, 어떻게 세울까?

계획

어떻게 세울까?

계획 을 세우려고 마음을 먹었지만 어떻게 세우는지 알고 계시나요?

무슨 과목을 얼마큼 공부해야 하는지, 자신한테 맞는 계획은 무엇인지,
처음엔 힘들더라도 천천히 세우면서 방법을 찾는 건 어떨까요?

지 금부터 함께 어떻게 계획을 세워야 하는지 같이 알아보을까요?

계획

어떻게 세울까?

계획 세우는 방법

저의 공부방법의 핵심은 크게 두 가지가 있는데요. 첫 번째는 **자신에게 맞는 계획을 세우는 것입니다.** 저는 잠이 굉장히 많은 편이고, 고등학교 1학년 때 공부를 하다 보니 저는 마음먹으면 집중하는 것은 어렵지 않지만 집중할 만큼의 휴식시간이 필요한 사람이라는 것을 알게 되었습니다.

따라서 저는 주중에는 아침자습, 방과 후, 야자, 기숙사 자습시간에 최대한의 효율로 집중하여 할 일을 끝내고, 주말에는 스스로에게 휴식을 통해 보상하는 방식으로 공부했습니다. 또, **계획을 하루와 1주일 단위로 나눠 학습 계획표를 미리 세우는 것도 중요한 방법 중 하나였습니다.**

·자신에게 맞는 계획 세우기

남들이 아닌 자신에게 맞는 계획 세우기

·기간을 차근차근 줄여가기

연계획, 학기 계획, 월 계획, 일 계획으로 기간 줄여가며 계획 세우기

계획

어떻게 세울까?

계획 세우기

1. 생활기록부 작성을 위해 **올해** 해야 할 일 정리하기

- 봉사 활동 (지속적 봉사, 매달 1회씩 방문)
- 독서 활동 (OO 전공 관련 도서, 읽고 정리)
- 발표 활동 (OO 전공에 관한 발표, 보고서 정리)

2. '매달, '매주','매일' 해야 할 일 정리하기

- 월별 계획표에 매달 목표 기재하기
- 목표를 4등분하여 주차별 배치하기
- 목표 점수 달성을 위해 매달 해야 할 일 정리하기

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
화1 (1-3), 수학 정규 (7-9)		수학 (8-12)		생1,2 (6-10)	국어 (7-10)	영어 (2-6), 수 학 (7-10)
					1 삼일절 ♡독서 수능 특강 지문 4개 ♡문학 수능 특강 프린트 ♡국어 모의 고사 프린트	2 ☆컨설팅 11 시 ☆부회장 선거 여행연습 ♡영어 단어 일주일치 완 료 ♡영어 프린 트 일주일치 완료 ♡센 기백 완 료
3 ♡생1 기출의 미래 유전 제 외 ♡수학 모의고 사 전체 오답 ♡미2 뉴런 Theme 12까지 ♡학교 갈 준 비	4 ☆개학	5	6 ☆학급회 조직 ♡미2 뉴런 Theme 14까 지 ♡클리어 모 의고사 전체 오답 ♡생1 기출의 미래 킬러 제 외	7 ☆모의고사	8 ♡독서 수능 특강 지문 4개 ♡문학 수능 특강 프린트 ♡국어 모의 고사 프린트	9 ☆행복동행 봉 사 ♡영어 단어 일주일치 완 료 ♡영어 프린 트 일주일치 완료

학습플래너

활용해 보기

플래너 예시 확인하기



19년 OO대학 입학
김OO 학생의
플래너

<이번달에 끝낼 일>

- #기하와벡터-수능특강완료, 썬전범위복습, 마플수능기출
- #기하와벡터-뉴런인강절반
- #미적분2-뉴런인강완강+교재복습
- #확률과통계-정승제수능특강인강통계부터앞으로

<이번주에 끝낼 일>

- #화학1-개념복습+마더텅3단원다풀기+오답
- #화학2-학원진도맞춰서매일복습및암기+완자+기출
- #생명1-개념복습+기출의미래유전풀기
- #생명2-학원진도맞춰서매일복습및암기+완자+기출

<매일 할 일>

- #영어-학원프린트매일미루지말고풀기
- #영어-단어2DA씩정확하게암기
- #영어-수능특강(영어+영어독해)학원진도복습
- #국어-수능특강(회작문+독서+문학)학원진도복습

<올해 할 일>

- 요양원봉사달1회
- 심폐소생술교육봉사
- 이산화탄소와관련된발표활동
- 총무부장

1년 계획

세워보기

연간주요이슈및목표정리

- 윗칸에는 이슈 (중간고사, 모의고사, 소풍 등)를 기재해주세요
- 밑칸에는 매달 목표를 기재해주세요 (점수 목표- 모의고사 국어 80점 이상, 비문학 90% 이상 정답 / 진도 목표- 썸 00 파트 2회독 끝내기 등)

6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월

한달 계획

세워보기

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4 모의고사	5	6 현충일	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24	25	26	27	28	29

월별 계획표 만들기

- 1. 맨 위에는 매일 가용시간 정리**
(예시/ 8~18시 학교, 12~1시 점심시간, 19~22 자습)
- 2. 요일별 해야할 일부터 기재하기**
(예시/ 월수금 : 국어 실전 모의고사 1회 등)
- 3. 일요일은 못한 계획 마무리하는 날**
혹은 매주 반드시 해야 할 일 기재해두기



올바른 계획 세우기 (월별 계획표)

2019 **스마트스쿨** 소식 3호, **올바른 계획**이란?

나만의 **학습계획**, 세워보셨나요?

지금부터라도 천천히

자신만의 학습계획을 세워가면서

공부하는 건 어떨까요?

더 나아가 **자신의 미래**까지 계획해보아요:D

그 분야로 성장할 수 있는, 필요한 자료들을

매주 공유드릴 예정이니,

함께 탄탄히 입시를 준비해보아요!