



일요일 활용하기

2019 스마트스쿨 소식 7호, 일요일 활용하기

01.

WHAT I HAVE TO DO?

일요일, 어떻게 활용할까?

일요일

어떻게 활용할까?

월	화	수	목	금	토	일
<ul style="list-style-type: none">계획 1계획 2계획 3계획 3	<ul style="list-style-type: none">계획 1계획 2	<ul style="list-style-type: none">계획 a계획 b계획 c계획 b	<ul style="list-style-type: none">계획 d계획 e계획 f계획 d계획 e	<ul style="list-style-type: none">계획 ㄱ계획 ㄴ계획 ㄷ	<ul style="list-style-type: none">계획 ㄹ계획 ㅁ계획 ㅂ계획 ㅂ	

- ✓ 평일에 미처 끝내지 못한 과목 정리하는 요일
- ✓ 계획대로 한 공부 다시 한번 복습하는 요일
- ✓ 우선순위가 낮은 과목 몰아서 공부하는 요일



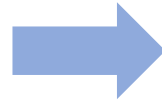
일요일

어떻게 활용하지?

1. 일요일 가용 시간 확인하기

시간

2 공부 우선 순위 정하기



시간 분배하기 및 자투리 활용하기

순위	계획	예상 소요 시간	자투리 시간 확인할 부분
1	중요하지 않지만 오래 걸리는 과목		공부하며 추가로 정리 및 공부가 필요하다고 느끼는 부분 정리하기 ▶ 다음주 자투리 시간에 공부해서 공부완성도 높이기!
2	시간이 오래 걸리는데 중요한 과목		
3	시간이 오래 걸리지 않는데 중요한 과목		
4	어느정도 준비가 된 과목		

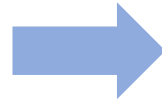
일요일

어떻게 활용할까? 예시

일요일 가용 시간 확인하기

7 시간

공부 우선 순위 정하기



시간 분배하기 및 자투리 활용하기

순위	계획	예상 소요 시간	자투리 시간 확인할 부분
1	음악 시험 범위 정리하기	2시간 30분	음악 정리 부분 암기하기
2	수학 3단원 문제 복습	2시간	한번에 안 풀리는 문제 풀기
3	영어 모의고사 변형 문제 풀기	1시간 20분	모르는 단어 암기
4	국어 총정리 노트 추가된 부분 정리	1시간	추가 기재 부분 암기

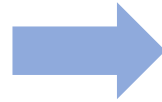
일요일

어떻게 활용할까? **실전**

일요일 가용 시간 확인하기

시간

공부 우선 순위 정하기



시간 분배하기 및 자투리 활용하기

순위	계획	예상 소요 시간	자투리 시간 확인할 부분
1			
2			
3			
4			

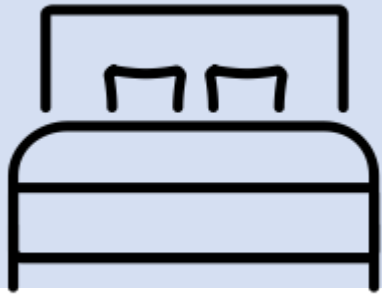
02.

WHAT I HAVE TO DO?

일요일 활용, 주의 사항

일요일

활용 주의 사항



일요일로 계획 미루지 말기

시험 기간을 제외하고,
일요일에는 어느 정도
휴식이 필요합니다.

일요일을 믿고 계획을
미루지 않도록 합니다 :D



공부 습관 들이는 요일

시험 기간이 아니어도
꾸준히 공부하는 습관이
중요합니다.

영어 듣기 1회라도 반드시
할 수 있도록 트레이닝 해주세요.

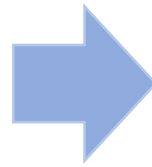
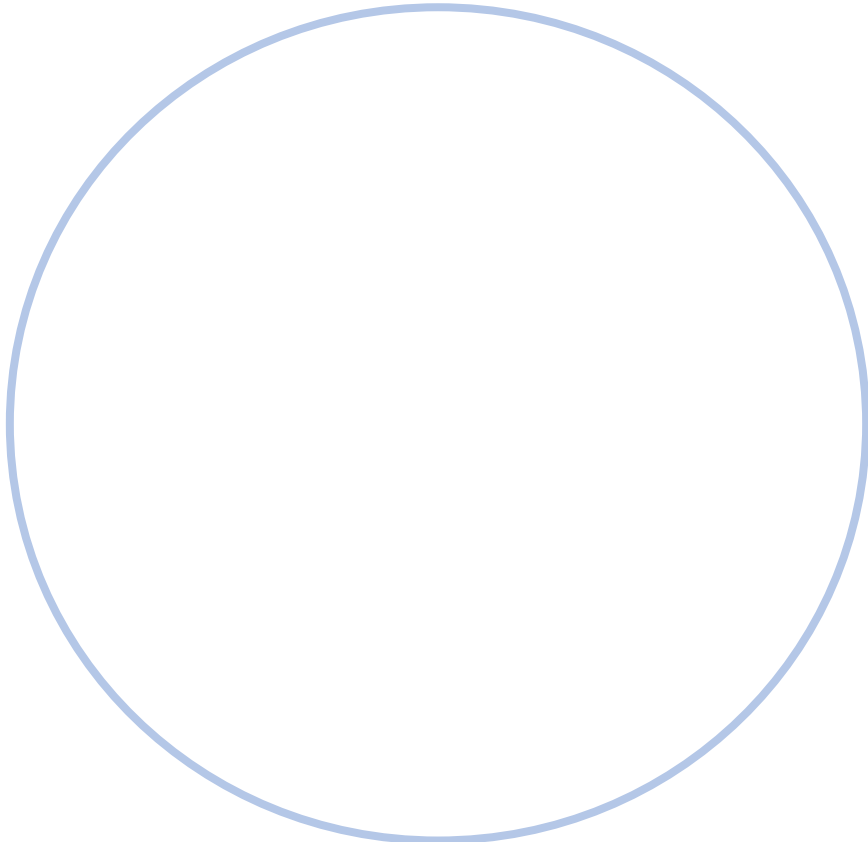
시험 기간이 아닐 때에는
실전처럼 모의고사를 풀어봐도 좋습니다!



WHAT I HAVE TO DO?

일요일 활용하기

TIME TABLE TYPE



반드시 확인할 사항

1. 수면 시간 확인하기 (평일과 비슷하게 관리)
2. 가용 시간 확인하기
3. 휴식 시간도 확보하기

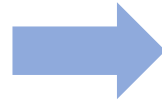
일요일

활용하기

일요일 가용 시간 확인하기

시간

공부 우선 순위 정하기



시간 분배하기 및 자투리 활용하기

순위	계획	예상 소요 시간	자투리 시간 확인할 부분
1			
2			
3			
4			

일요일 활용하기

2019 [스마트스쿨 소식 7호](#), 일요일 활용하기

일주일동안 공부하느라 고생한 '나'를 위한
'쉬는 시간'

일주일 동안 공부한 과목을 '정리'할 수 있는
'정리의 시간'

부족한 과목과 우선 순위 낮은 과목을 정리할 수 있는
'활용 시간'

일요일을 알차게 활용해서,
공부 습관과 체력을 동시에 챙기는
여러분이 되시길 바랍니다 :D

